

LA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE

Prof. Alessandro Balani

Quale trattamento per l'Obesità?
20 marzo 2026 - UDINE



Ma c'è la consapevolezza della gravità del problema?

Pare di no..... Circolano ancora affermazioni quali:

- Basta mangiare meno e fare movimento....
- Cuciti la bocca.....
- Ad Auschwitz erano tutti magri...

E come dobbiamo combattere l'obesità?

- Con quale esercito?
- Con che armi?
- Chi dirige le operazioni?

L'esercito.....

- Il Medico di Medicina Generale
- Il Nutrizionista
- L'endocrinologo
- Lo Psicologo
- Il Chirurgo



Udine, 20 marzo 2026

Il Medico di Medicina Generale

- Among the medical profession, General Practitioners (GPs) are at the frontline of treatment and screening in a primary care setting, as they are the first point of contact for adults with obesity. How the doctor communicates with patients is crucial to establish a good therapeutic alliance. In this way, GPs play a central role in obesity management

Il Medico di Medicina Generale

- Prendere coscienza del problema
- Implementare la comunicazione
- Motivare i pazienti
- Evitare la stigmatizzazione
- Misurare la circonferenza addominale
- Trattare le comorbidità
- Controllare il peso
- Stimolare l'attività fisica e il cambiamento dello stile di vita
- Riferirsi ad un team multidisciplinare

Udine, 20 marzo 2026

Ma quando il MMG deve chiedere aiuto?

- E' stato scientificamente dimostrato che la sola dieta associata all'attività fisica non è sufficiente per trattare un'obesità di secondo o terzo grado
- **Nell'obesità di secondo e terzo grado** utile fare riferimento non ad un singolo specialista, ma a un Team Multidisciplinare
- **La terapia farmacologica da sola, senza il supporto di Nutrizionista e Psicologo non è efficace**
- E nell'obesità di primo grado? Consigliabile comunque il Team

Il Team Multidisciplinare

- Nutrizionista/Dietista
- Psicologo
- Endocrinologo
- Chirurgo

- E poi.....
- Cardiologo, Pneumologo, Endoscopista.....

Udine, 20 marzo 2026

Il Chirurgo

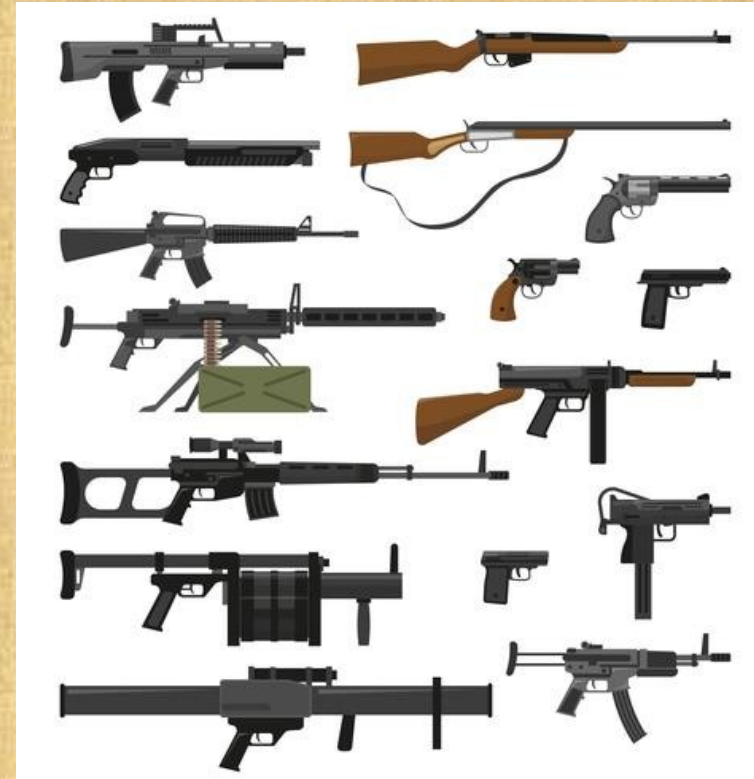
- Valutare l'eventuale indicazione chirurgica
- Spiegare al paziente i pro e i contro della chirurgia
- Coordinare le visite all'interno del Team
- Comunicare al paziente le decisioni finali
- Eseguire l'intervento chirurgico
- Gestire il follow-up post-operatorio

Come lavora Il Team Multidisciplinare?

- Coordinamento
- Confronto
- Discussione
- Decisione collegiale
- Parere multidisciplinare

Le armi.....

- Lo stile di vita
- La dieta
- L'attività fisica
- I farmaci
- L'endoscopia
- La chirurgia



Farmaci: chi li prescrive?

Meglio consultare il Team Multidisciplinare. Il paziente va prima valutato dal Nutrizionista, utile anche coinvolgimento Psicologo. Il Chirurgo entra in gioco nell'obesità di secondo e terzo grado

Farmaci: vantaggi

- Perdita di peso fino al 20% con la tirzepatide
- Riduzione della circonferenza addominale
- Azione metabolica
- Buona tolleranza
- Effetti collaterali limitati

Farmaci: limiti

- Perdita di peso non superiore al 20%
- Durata media di 6 -12 mesi
- Recupero post-terapia
- Costi elevati

Farmaci: costi mensili

- Liraglutide 250-280 euro
- Semaglutide 220-380 euro
- Tizepatide 346-623 euro

Farmaci e Chirurgia: amici o nemici?

- Farmaci e Chirurgia: **Indicazioni diverse**
- Farmaci: obesità di primo grado
- Farmaci: obesità di secondo grado (casi selezionati)
- Farmaci: calo di peso pre-intervento
- Farmaci: ripresa di peso dopo intervento
- Chirurgia: obesità di terzo grado
- Chirurgia: obesità di secondo grado con comorbidità

Chi siamo? Chi fa parte del Team?

- Psicologo
- Nutrizionista
- Endocrinologo
- Chirurgo

Come lavoriamo noi?

- Prima visita di screening
- Scelta del percorso migliore
- Affidamento agli Specialisti
- Meeting Multidisciplinare
- Comunicazione al paziente delle decisioni
- Inizio trattamento

Dove lavoriamo?

- Medicenter Ronchi
- MYMed Fagagna
- Il percorso completo si completa in 15-20 giorni. Eventuale intervento entro 30-60 giorni

E se c'è da operare?

- Gli interventi vengono da me eseguiti presso la Casa di Cura Villa Maria di Rimini.
- Centro specializzato nella Cura dell'Obesità
- Centro Accreditato SICOOb
- Ospedale Convenzionato con il SSN e quindi **l'intervento è gratuito**

Contatti

- Mediacenter: 0481 777188
- MyMed: 0432 812630
- Cellulare Balani: 3358119303
- Cellulare Balani x pazienti: 3517098389
- Email info@alessandrobalani.it
- Sito internet: www.alessandrobalani.it

Conclusioni 1



- Ruolo centrale del MMG
- Nell'obesità grave indispensabile una valutazione multidisciplinare
- **L'impiego dei farmaci deve seguire le corrette indicazioni**
- **Preso in carico da parte di un Team Multidisciplinare per il follow-up**

Conclusioni 2



- La chirurgia bariatrica è l'approccio più efficace nella terapia dell'obesità e delle malattie associate
- Indicazione chirurgica rimane **limitata all'obesità patologica**
- **Treatment gap** in cui emerge il ruolo dell'endoscopia operativa

Camminiamo insieme!

