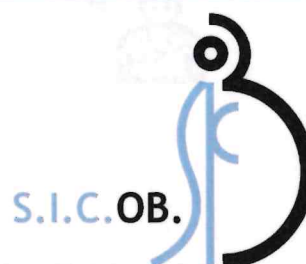


## CHIRURGIA: COME, QUANDO, PERCHÉ

**Prof. Alessandro Balani**

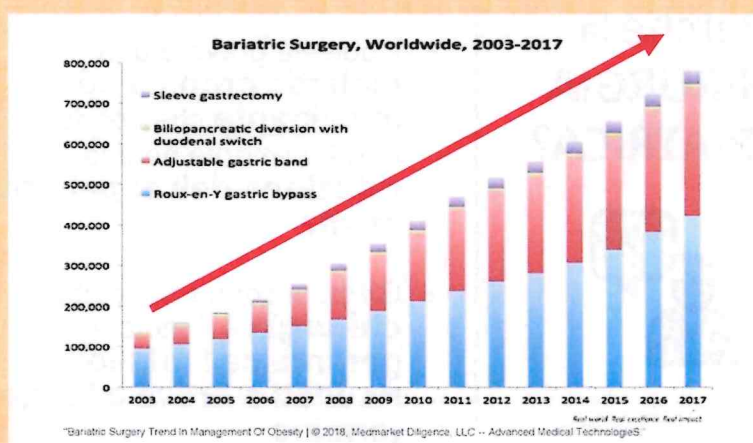
Quale trattamento per l'Obesità?  
20 marzo 2026 - UDINE



Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

1

## CHIRURGIA BARIATRICA trend mondiale


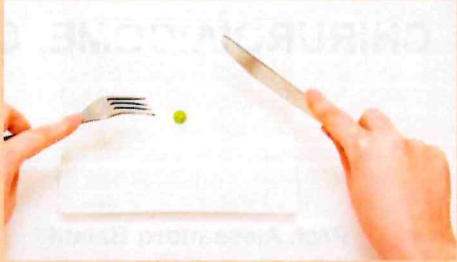


Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

Powered by **rofitalia**

2

Perchè la  
**CHIRURGIA**  
Bariatrica?


"Basterebbe mangiare un po' meno..."

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

Powered by **softitalia**

3

Perchè la  
**CHIRURGIA**  
**BARIATRICA?**




- L'obesità grave è una **malattia cronica ed invalidante** che conduce inevitabilmente ad una **riduzione dell'aspettativa di vita**
- Gli studi confermano che la **chirurgia** è il metodo che **garantisce i migliori risultati a breve e lungo termine**

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

Powered by **softitalia**

4

## Perchè la CHIRURGIA?



● Intensive medical therapy    ■ Roux-en-Y gastric bypass    ▲ Sleeve gastrectomy

**A Change in Glycated Hemoglobin (percentage points)**

**B Change in Fasting Plasma Glucose (mg/dl)**

**C Average No. of Diabetes Medications**


**D Change in BMI**

Intensive medical therapy ADA definition = lifestyle counseling, weight management, frequent home glucose monitoring, and the use of newer drug therapies (e.g., incretin analogues)

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022 Powered by **softitalia**

5

## Quali sono gli **obiettivi** della **chirurgia bariatrica**?



1. **Perdita di almeno il 50% dell'eccesso di peso**
2. **Miglioramento o guarigione delle malattie associate**
3. **Miglioramento globale della qualità di vita**

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022 Powered by **softitalia**

6

## Quali obesi sottoporre a **CHIRURGIA BARIATRICA**?

Come "misurare" l'obesità?

**PESO (Kg)**  
**ALTEZZA (m<sup>2</sup>)**

**IMC Indice di Massa Corporea**

Sottopeso	Peso ideale	Sovrappeso	Obeso I	Obeso II	Obeso III
<18,5	18,5-25	25,1-30	30,1-35	35,1-40	>40

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

Powered by **fofitalia**

7

## Quindi operiamo tutti i pazienti **obesi**?

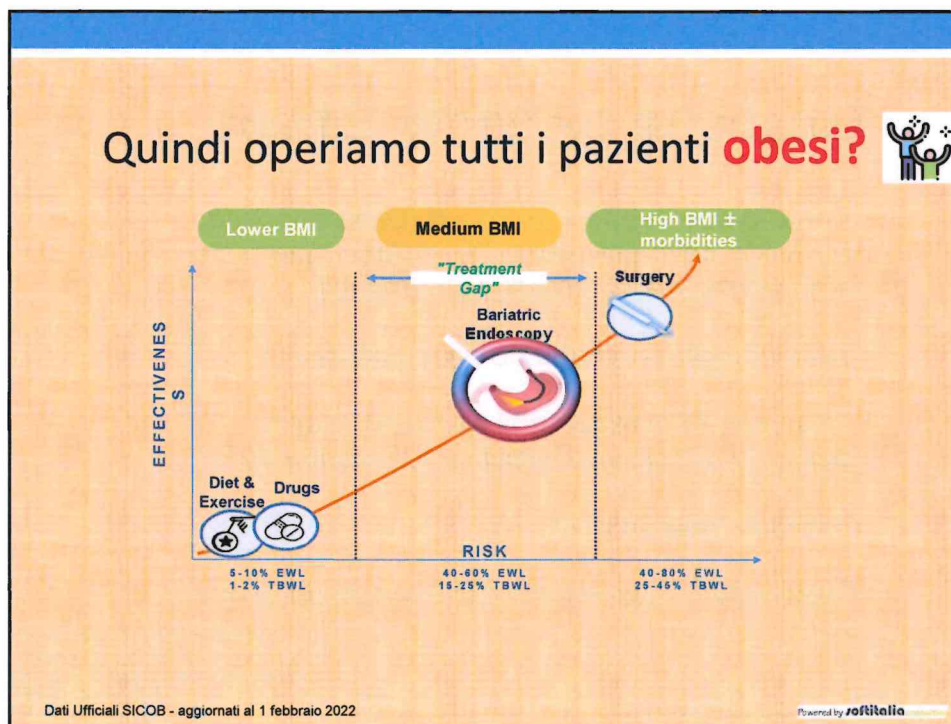
- **BMI > 40** (es. 170cm - 120 Kg)
- **BMI > 35** + malattie associate
- **BMI > 30** + diabete mal controllato
- **Età 18 - 70 anni** (età biologica)

**"TREATMENT GAP"**  
**30 ≤ BMI < 40**  
**senza comorbidità**

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

Powered by **fofitalia**

8




9

## dove operare?

- Solo in centri con requisiti idonei (team multidisciplinare / letti e strumentario adeguato / sale operatorie all'altezza / Ria post operatoria)
- Solo in centri con chirurghi che garantiscano esperienza e assistenza
- Solo in centri che garantiscano «passione e dedizione» al paziente

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

Powered by 

10

## Gestione paziente Obeso

- Reparto con supporti adeguati (Letto apposito, bracciale della pressione XL, maggior personale per la mobilizzazione, materasso antidecubito...)
- Letto operatorio adeguato per pz obeso
- Strumentario adeguato al pz obeso (per la laparoscopia serve spesso lo strumentario XL)
- Gambali antitrombosi
- Possibilità di intubazione guidata con fibroscopio

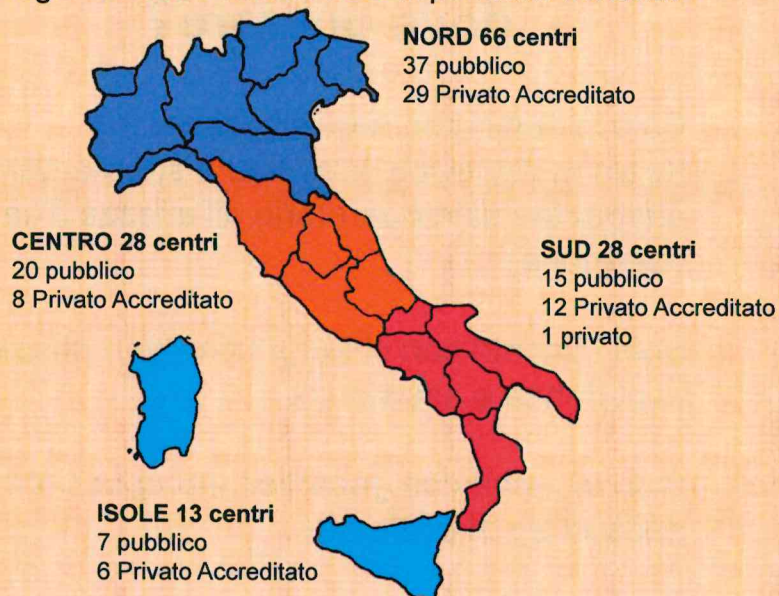
*Obesity and emergency care in the French  
CONSTANCES cohort  
Anne-Laure Feral-Pierssens, Claire Carette et al  
PLOS ONE Marzo 2018*

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

Powered by **softitalia**

11

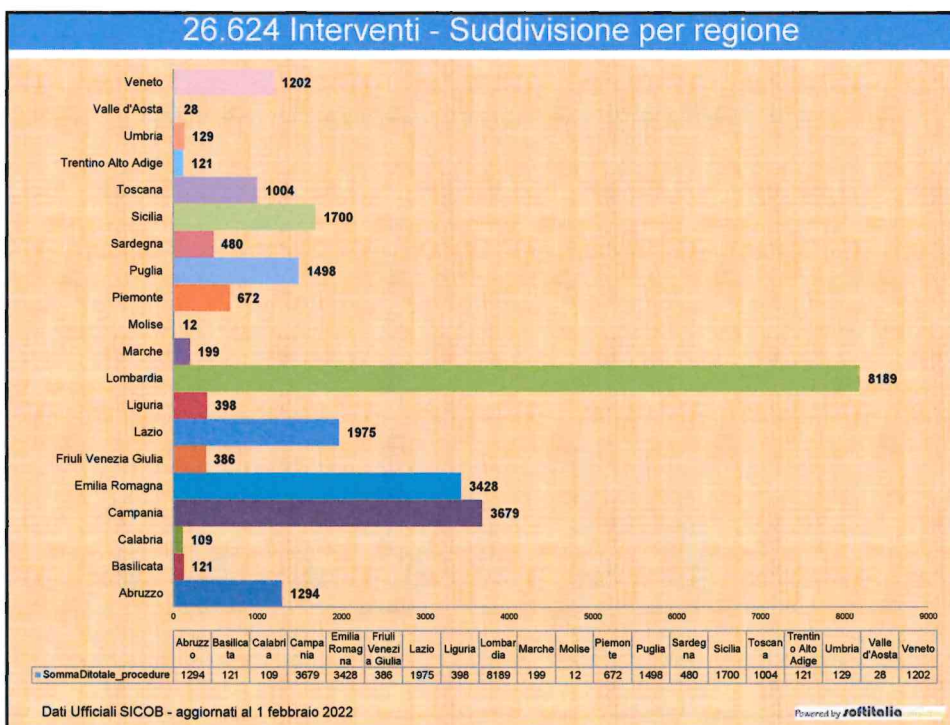
## Tipologia dei **135** centri SICOB rispondenti nel 2023



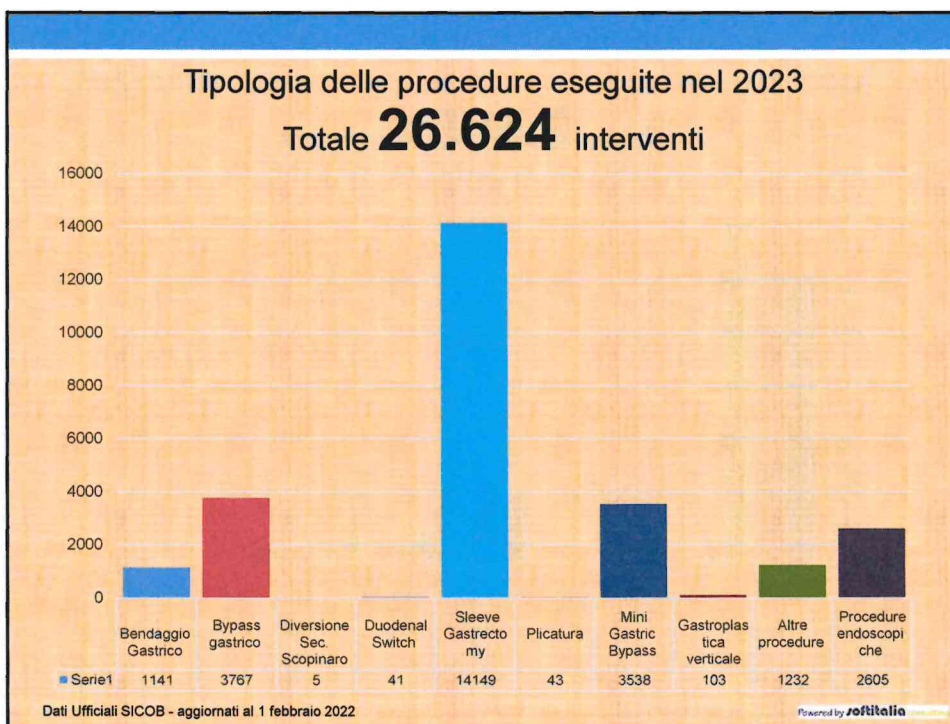
Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

Powered by **softitalia**

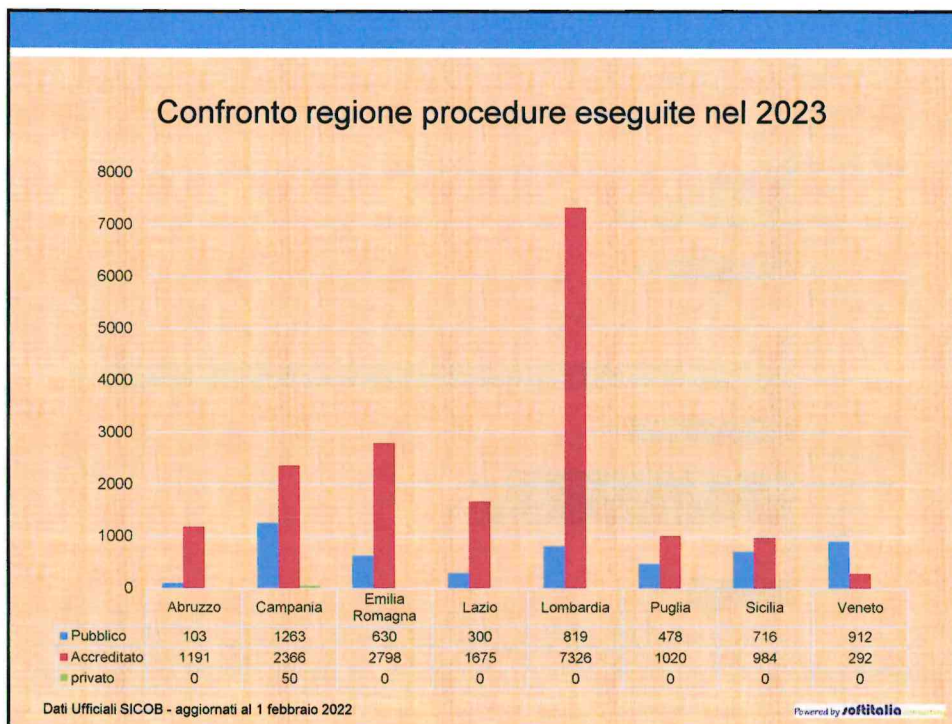
12



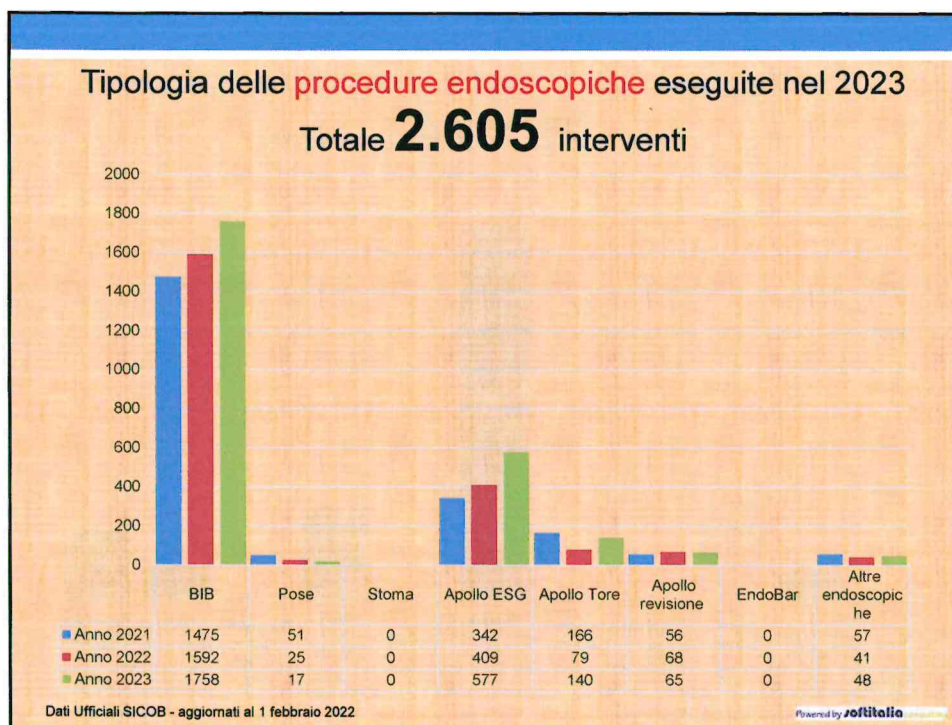
13



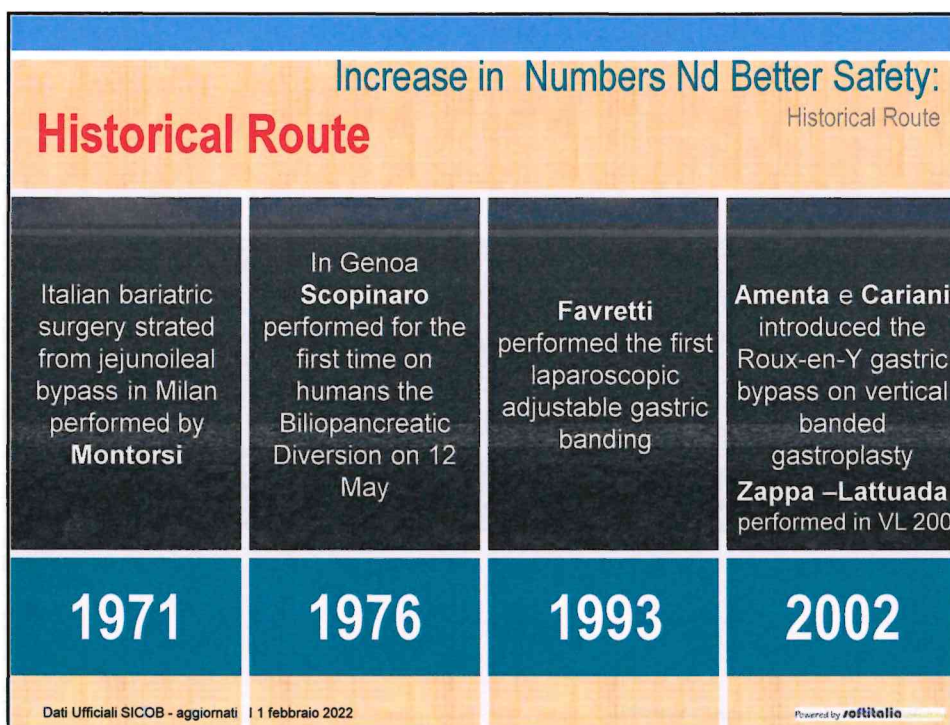
14



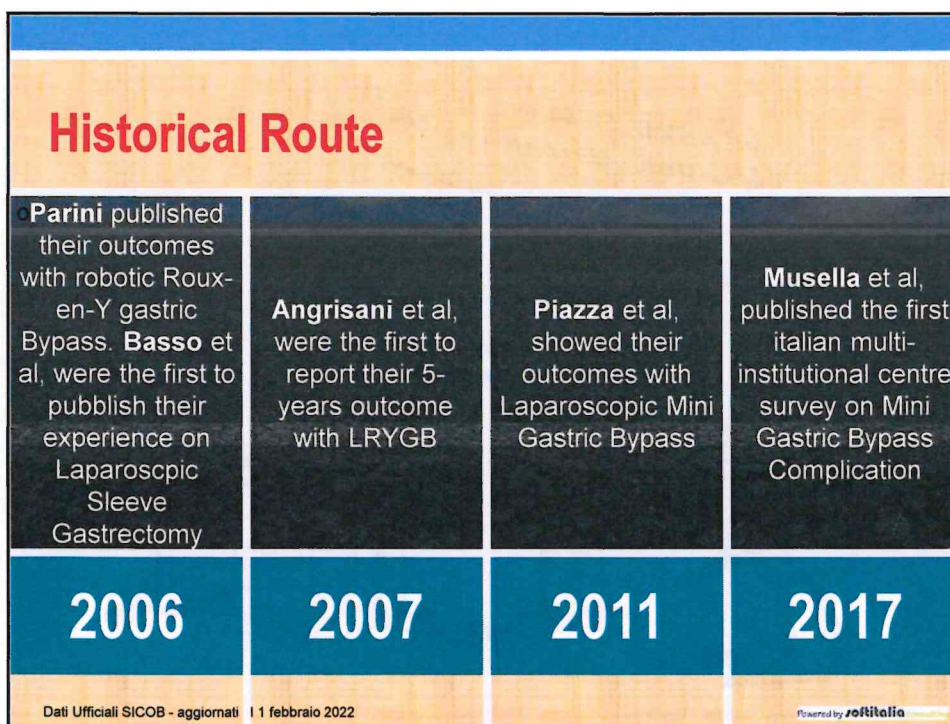
15



16



17



18

## Increase in Numbers Nd Better Safety: and ever more

Foschi introduced in Italy trasposizione ileale nel 2008  
Raffaelli performed duodenal switch by robotic technique 2016

And much much more ...for GERD, for new technique... as by  
pass gastric with fundectomy etc

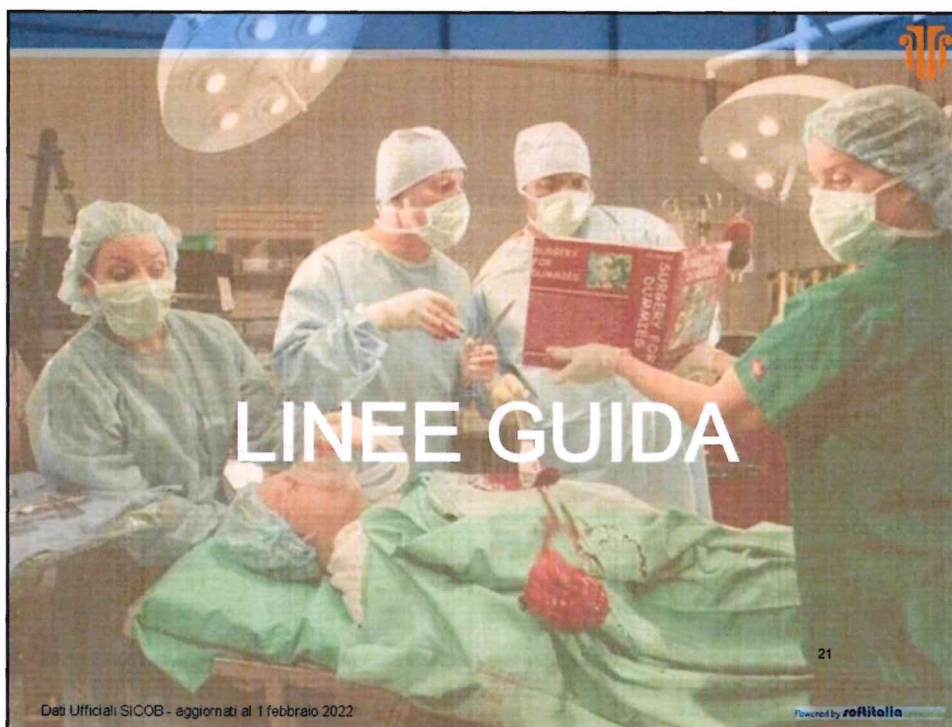
Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

Powered by **softitalia**

19



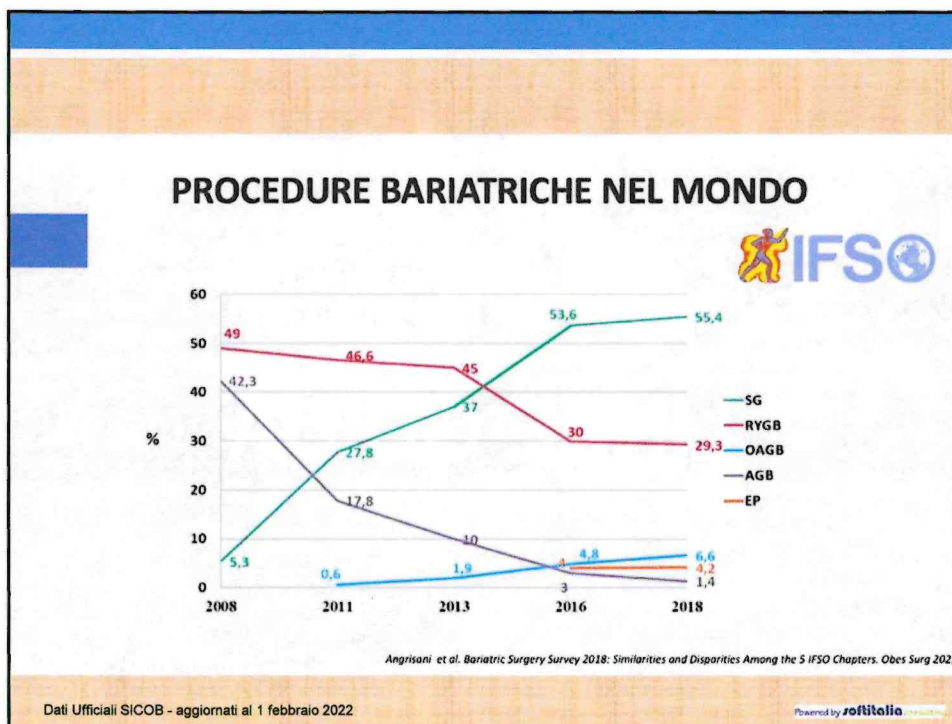
20



21



22



23

### Bariatric Surgery

A Systematic Review and Meta-analysis

## Efficacia della terapia chirurgica

Procedure	% EWL	T2DM (Remission)
Gastric Banding	47% (n=1848)	48%
Sleeve Gastrectomy	47.3% (n=705)	66.5%
Gastric Bypass	62% (n=4204)	84%
BPD	70% (n=2480)	98%

**Buchwald H. JAMA, 2019**

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

24

## Risoluzione delle condizioni patologiche concomitanti

N=104 1 anno dall'intervento	Numeri prima dell'intervento	% peggiorati	% nessun cambiamento	% migliorati	% risolti
Osteoartrite	64	2	10	47	41
Ipercolesteremia	62	0	4	33	63
Malattia da reflusso gastroesofageo	58	0	4	24	72
Iperensione	57	0	12	18	70
Apnea nel sonno	44	2	5	19	74
Ipertrigliceridemia	43	0	14	29	57
Edema periferico	31	0	4	55	41
Incontinenza da stress	18	6	11	39	44
Asma	18	6	12	69	13
Diabete	18	0	0	18	82
<b>Media</b>		1.6%	7.8%	35.1%	55.7%

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

**90.8%**  
Migliorati o risolti

25

# CAMBIAMENTO DELLA QUALITA' DI VITA !!!!

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

Powered by **rofitalia**

26

# Mortality: 0,17%

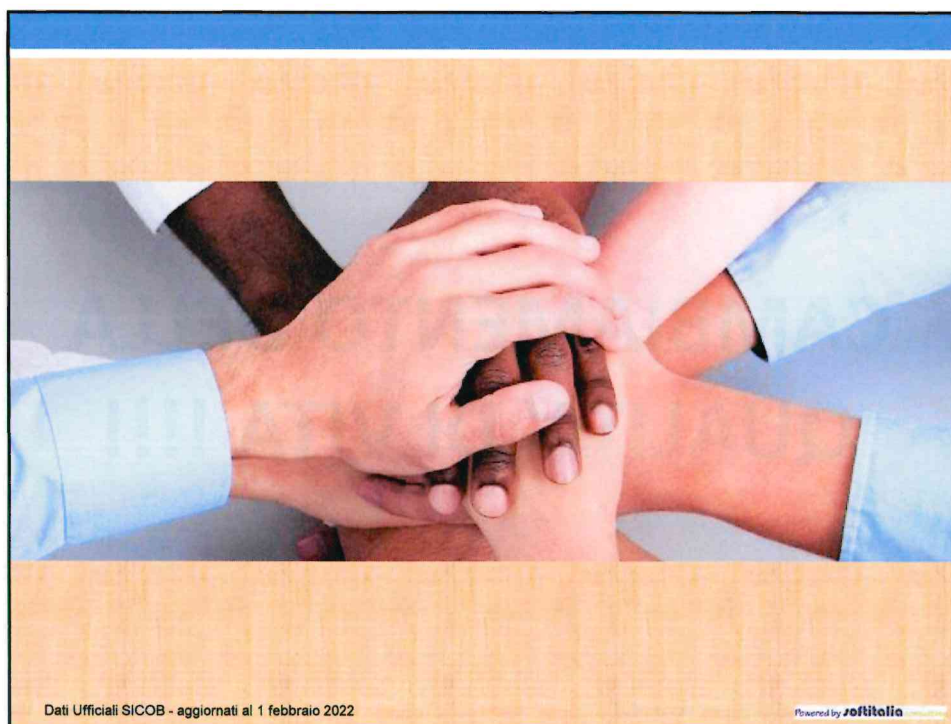


TYPE OF SURGERY	% PERIOPERATIVE COMPLICATIONS	% PERIOPERATIVE MORTALITY
LAP CHOLE	5,8	0,05-0,1
COLORECTAL SURGERY	19,7	4-6
BARIATRIC LAPAROSCOPIC SURGERY	13,5	0.08-0,21

Su-Hsin Chang, et al.  
The Effectiveness and Risks of Bariatric Surgery. An Updated Systematic Review and Meta-analysis, 2003-2012

Powered by Jofitalia

27



Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022

Powered by Jofitalia

28

## TREATING OBESITY TO TARGET

The diagram illustrates the concept of 'treating obesity to target'. On the left, three items are grouped by a bracket: a blue insulin pen, a blue insulin pump, and two yellow and red capsules. A large blue arrow points from this group to a target on the right, with a dart hitting the bullseye. This visualizes the goal of medical intervention in obesity management.

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022 Powered by **#ofitalia**

29

A photograph capturing a moment of intense celebration. A group of football players, wearing blue and black striped jerseys, are gathered around a large silver trophy. One player in the center is holding the trophy high above his head, and the entire group is cheering and embracing each other. The background is filled with a crowd of fans, some holding up their phones to capture the moment.

Dati Ufficiali SICOB - aggiornati al 1 febbraio 2022 Powered by **#ofitalia**

30

