

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Data di nascita

Indirizzo posta elettronica

Vito Cortese nato a Roma il 10/03/1958

NON PER PUBBLICAZIONE

NON PER PUBBLICAZIONE

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università "La Sapienza" di Roma e specializzazione, presso la stessa Università, in Anestesia e Rianimazione.

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università di Trieste.

Master di I livello in Meditazione e Neuroscienze presso Università di Udine.

Corso istruttore MOM (Meditazione di consapevolezza Orientata alla Mindfulness).

ESPERIENZA LAVORATIVA

1987 Medico Principale della polizia di Stato presso la Questura di Udine.

1992 aiuto servizio di Anestesia e Rianimazione presso Policlinico "Città di Udine" (struttura convenzionata con il SSN).

Medico del Team Multidisciplinare progetto "Aver cura di chi ci cura", in rapporto libero professionale, presso ASUFC.

2020 Pensionamento

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Ottime competenze comunicative sviluppate negli anni a contatto con pazienti affetti da patologie benigne e neoplastiche, candidati a intervento chirurgico.

Possiede capacità interattive e di guida di gruppo maturata durante gli anni di esperienza anche come istruttore di corsi di Basic Life Support e Defibrillation svolti per personale sanitario.

Inoltre, ha acquisito nuove capacità di ascolto e di consapevolezza attraverso corsi di Mindfulness Based Stress Reduction e di Focusing.

Buona conoscenza di programmi informatici come Microsoft Office, anche nelle sue più recenti versioni, e di programmi di acquisizione e ritocco immagini.

ALTRO

Ha pubblicato come coautore il libro "Tutta un'altra vita in sanità". Casa Editrice Idelson Gnocchi, 2015.

Relatore al XX Congresso Nazionale 2015 dell'Associazione medici Diabetologi tenutosi Genova dal 13 al 16 maggio 2015, con un intervento dal titolo: "Il Ben-Essere degli operatori sanitari. Una scelta respons-abile."

Articolo: "Il destino del Sé e la meditazione di consapevolezza (Mindfulness) pubblicato sul III volume Anno 2023 Meditazione e Neuroscienze. Editore Mimesis.

Pagnacco, 13/02/2025

Vito Cortese
