FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Vito Cortese
Data di nascita	
Indirizzo posta elettronica	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università "La Sapienza" di Roma e specializzazione, presso la stessa Università, in Anestesia e Rianimazione.

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università di Trieste.

Master di I livello in Meditazione e Neuroscienze presso Università di Udine.

Corso istruttore MOM (Meditazione di consapevolezza Orientata alla Mindfulness.

ESPERIENZA LAVORATIVA

1987 Medico Principale della polizia di Stato presso la Questura di Udine.

1992 aiuto servizio di Anestesia e Rianimazione presso Policlinico "Città di Udine" (struttura convenzionata con il SSN).

Medico del Team Multidisciplinare progetto "Aver cura di chi ci cura", in rapporto libero professionale, presso ASUFC.

2020 Pensionamento

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottime competenze comunicative sviluppate negli anni a contatto con pazienti affetti da patologie benigne e neoplastiche, candidati a intervento chirurgico.

Possiede capacità interattive e di guida di gruppo maturata durante gli anni di esperienza anche come istruttore di corsi di Basic Life Support e Defibrillation svolti per personale sanitario.

Inoltre, ha acquisito nuove capacità di ascolto e di consapevolezza attraverso corsi di Mindfulness Based Stress Reduction e di Focusing.

Buona conoscenza di programmi informatici come Microsoft Office, anche nelle sue più recenti versioni, e di programmi di acquisizione e ritocco immagini.

Come relatore/docente ha tenuto i seguenti corsi accreditati ECM:

Evento ordmedcoud del 19/11/2016, obiettivo: aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Evento ormdecoud del 08/04/2017, obiettivo: la comunicazione interna, esterna, con paziente. La privacy e il consenso informato

Evento ecud del 22/05/2018, obiettivo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Evento ecud del 04/06/2019, obiettivo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Evento ordmedcoud del 27/11/2021, obiettivo: Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Evento ordmedoud del 12/03/2022, obiettivo: La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. La privacy e il consenso informato

Evento ordmedcoud del 11/11/2023, obiettivo: Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

ALTRO

Ha pubblicato come coautore il libro "Tutta un'altra vita in sanità", Casa Editrice Idelson Gnocchi, 2015.

Relatore al XX Congresso Nazionale 2015 dell'Associazione medici

Diabetologi tenutosi Genova dal 13 al 16 maggio 2015. con un intervento dal titolo: "Il Ben-Essere degli operatori sanitari. Una scelta respons-abile."

Articolo: "Il destino del Sé e la meditazione di consapevolezza (Mindfulness) pubblicato sul III volume Anno 2023 Meditazione e Neuroscienze. Editore Mimesis.

Pagnacco. 22/06/2026 Vito Cortese

AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto. consapevole che il "**conflitto d'interessi E.C.M.**" è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività. imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.).

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario **negli ultimi due anni** dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: Pagnacco 22/06/2026

Firma: Vito Cortese